



کد فرم: NE_ES-h-30

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان
مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین (ع) رشت

راهنمای مراقبت پس از آندوسکوپی سینوس در درمانگاه سرپایی

- ۱- از انجام کارهای سنگین ، به مدت یک هفته پرهیزید.
- ۲- می توانید استحمام کنید، ولی در هفته اول زیاد در حمام نباشید و بیش از حد از آب گرم استفاده نکنید.
- ۴- سعی کنید تا مدتی در مجاورت افراد سرماخورده قرار نگیرید.
- ۵- به مدت یک هفته از فین کردن شدید خودداری کنید.
- ۶- در مورد مصرف داروهایی که موجب خونریزی می شود با پزشک خود مشورت نمایید. (داروهایی مانند آسپرین، دیکلوفناک، ایبوپروفن، ایندومتاسین)
- ۷- داروهای تجویز شده را به دقت مورد استفاده قرار دهید.
- ۸- شستشوی مرتب بینی (در روزهای اول می توان شستشو را با استفاده از یک سرنگ ۲۰ سی سی که سوزن آن برداشته شده است در حال ایستاده در دستشویی انجام داد. سر سرنگ را باید جلوی سوراخ بینی قرار داده و با فشار محلول نمکی را به داخل بینی وارد کرد. مایع برگشتی از راه بینی و یا دهان خارج می شود)
- ۹- سرفه و عطسه را با دهان باز انجام دهید.
- ۱۰- لطفا با پزشک خود در مورد بهترین زمان از سرگیری سایر داروها مشورت کنید.
- ۱۱- از شنا در استخر تا زمانی که پزشک اجازه آن را نداده خودداری کنید چون کلر موجود در آب استخر به شدت برای مخاط بینی و سینوس ها تحریک کننده است.
- ۱۲- از قرار گرفتن در معرض گرد و خاک و دود سیگار پنکه و کولر ، مواد آلرژی زا مانند عطر و ... خودداری کنید.

***لطفا توجه داشته باشید اگر شما تب و یا ترشحات آبکی روشن از بینی داشتید سریعا به اورژانس مراجعه کنید.**

واحد آموزش به بیمار